



Praxisinformation für Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2

Praxis Oedeme
Dr. med. Hans-Eckart Sarnighausen
Internist, Rettungsmedizin, Diabetologe DDG

Auf der Höhe 69
21335 Lüneburg

Tel 04131-223222
Fax 04131-247337

www.praxis-oedeme.de
info@praxis-oedeme.de

Was tun, wenn Diät zur Senkung des Gewichts und Blutzuckerkontrolle nicht ausreicht?

Zunächst empfehlen wir die Teilnahme an einer Schulung für Diabetiker Typ 2 ohne Insulin, damit Sie die Grundzüge gesunder Ernährung und das Blutzucker messen (auch Urinzucker mit Teststreifen) erlernen, vertiefen und anwenden können. Oft wird begleitend zunächst eine Behandlung mit Tabletten erforderlich.

Was tun, wenn trotz gesunder Ernährung und blutzuckersenkender Tabletten zu hohe Blutzuckerwerte gemessen werden?

In der Regel ist es sinnvoll sich frühzeitig über den Umgang mit Insulin als notwendigem körpereigenen Hormon zu informieren, so dass eine Schulung für Diabetiker Typ 2 mit Insulin empfohlen wird (Diabetes Schwerpunktpraxis). Hier erlernen Sie die Blutzuckerselbstkontrolle und wie man Insulin unter die Haut gibt. Bei dieser Schulung können unnötige Ängste vor einer segensreichen Behandlung abgebaut und Fragen geklärt werden.

Was tun, wenn der Blutzucker plötzlich über 250 mg/dl ist?

Bleiben Sie zunächst einmal nüchtern bis die Blutzuckerwerte erkennbar abfallen. Wenn Sie bereits geschult sind, handeln Sie wie in der Schulung empfohlen, bei Unsicherheit rufen Sie in der Praxis an. Bei ungeschulten Diabetikern empfehlen wir dringend unverzüglich Ihren Arzt aufzusuchen, da sich bei Untätigkeit ein medizinischer Notfall entwickeln kann.

Was tun, wenn der Blutzucker plötzlich unter 60 mg/dl ist?

Nehmen 2 Plättchen Traubenzucker oder Trinken Sie ein Glas Fruchtsaft und messen Sie Ihren Blutzucker kurzfristig nach. Vermeiden Sie starke körperliche Anstrengung. Ziehen Sie die nächste Mahlzeit etwas vor oder essen Sie zusätzlich eine Scheibe Schwarz- oder Graubrot.

Wenn Ihr Partner bei Ihnen eine Bewusstseinsstörung feststellt, sollte er sofort Ihren Blutzucker messen und den Rettungsdienst rufen:

112.